

**ПРИМЕРНОЕ 24-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДВУХРАЗОВОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
(ДЛЯ СТОЛОВЫХ БЕЗ ХОЛОДНОГО ЦЕХА)
март – май 2021**

| I НЕДЕЛЯ | | II НЕДЕЛЯ | |
|---|-----------|--|-----------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, г. | ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, г. |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Масло порциями | 20 | Масло порциями | 20 |
| Сыр порциями | 20 | Сыр порциями | 20 |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 205 | Каша кукурузная молочная с курагой и маслом | 205 |
| Кофейный напиток | 200 | Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 |
| ОБЕД | | ОБЕД | |
| Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150 | Фрукт в ассортименте (груша) | 150 |
| Щи с мясом и сметаной | 200 | Свекольник с мясом и сметаной | 200 |
| Запеканка из говяжьей печени с красным соусом | 90 | Плов с курицей | 240 |
| Спагетти отварные с маслом | 150 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Компот из сухофруктов | 200 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | |
| ВТОРНИК | | ВТОРНИК | |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Масло порциями | 20 | Масло порциями | 20 |
| Каша овсяная молочная с маслом | 205 | Сыр порциями | 20 |
| Чай с сахаром | 200 | Каша овсяная молочная с маслом | 205 |
| Хлеб пшеничный | 40 | Чай с молоком | 200 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 |
| ОБЕД | | ОБЕД | |
| Яйцо отварное | 50 | Маринад из моркови | 150 |
| Сыр порциями | 20 | Суп куриный с вермишелью | 200 |
| Суп рыбный с крупой (сайра) | 200 | Запеканка из говяжьей печени со сливочным соусом | 90 |
| Биточек мясной «Пионерский» | 90 | Картофельное пюре с маслом | 150 |
| Картофельное пюре с маслом | 150 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | Кисель плодово – ягодный витаминизированный | 200 |
| Компот из вишни | 200 | | |
| СРЕДА | | СРЕДА | |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Масло порциями | 20 | Масло порциями | 20 |
| Сыр порциями | 20 | Сыр порциями | 20 |
| Каша пшеничная молочная с изюмом и маслом | 205 | Каша пшеничная молочная | 200 |
| Какао с молоком | 200 | Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 |
| ОБЕД | | ОБЕД | |
| Свекла тушеная с яблоками | 60 | Огурцы порционные | 60 |
| Суп гороховый с мясом | 200 | Уха с рыбой | 200 |
| Курица запеченная с сыром | 95 | Чахохбили | 90 |
| Рагу овощное (вариант №1) | 150 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | Хлеб пшеничный/ржаной | 40/20 |
| Кисель плодово – ягодный витаминизированный | 200 | Компот из чернослива и сухофруктов | 200 |
| ЧЕТВЕРГ | | ЧЕТВЕРГ | |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Масло порциями | 20 | Масло порциями | 20 |
| Сыр порциями | 20 | Сыр порциями | 20 |
| Суп молочный с вермишелью | 200 | Суп молочный с вермишелью | 200 |
| Чай с молоком | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 |
| ОБЕД | | ОБЕД | |
| Помидоры порционные | 60 | Фрукты в ассортименте (яблоко) | 150 |
| Борщ с мясом и сметаной | 200 | Рассольник с мясом и сметаной | 200 |
| Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью | 90 | Котлета мясная «Домашняя» | 90 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | Рагу овощное (вариант №2) | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 |
| Компот из яблок | 200 | Напиток витаминизированный плодово-ягодный | 200 |
| ПЯТНИЦА | | ПЯТНИЦА | |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Масло порциями | 20 | Масло порциями | 20 |
| Сыр порциями | 20 | Сыр порциями | 20 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 205 | Каша рисовая молочная с маслом | 205 |
| Кофейный напиток | 200 | Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 |
| ОБЕД | | ОБЕД | |
| Маринад из моркови | 60 | Горошек консервированный | 60 |
| Суп – пюре с фрикадельками | 200 | Суп-пюре из овощей с гречками | 210 |
| Рыба запеченная с сыром | 90 | Мясо тушеное в сметане | 90 |
| Рис отварной с овощами | 150 | Макаронные отварные с маслом | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 40/25 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 |
| Компот из изюма | 200 | Компот из кураги | 200 |

| СУББОТА | | СУББОТА | |
|---|------------------|--|------------------|
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Масло порциями | 20 | Масло порциями | 20 |
| Сыр порциями | 20 | Сыр порциями | 20 |
| Каша манная молочная с маслом | 205 | Каша манная молочная с маслом | 205 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 |
| ОБЕД | | ОБЕД | |
| Кукуруза консервированная | 60 | Икра свекльная | 60 |
| Суп овощной с мясом и сметаной | 200 | Суп картофельный с фасолью | 200 |
| Мясо тушеное | 90 | Биточек из рыбы «Бриз» | 90 |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом | 150 | Каша пшенная вязкая с маслом | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 |
| Отвар из шиповника | 200 | Компот из вишни | 200 |
| Ш НЕДЕЛЯ | | IV НЕДЕЛЯ | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | ПОНЕДЕЛЬНИК | |
| | Выход, г. | | Выход, г. |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Масло порциями | 20 | Масло порциями | 20 |
| Сыр порциями | 20 | Сыр порциями | 20 |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 205 | Каша кукурузная молочная с курагой и маслом | 205 |
| Кофейный напиток | 200 | Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 |
| ОБЕД | | ОБЕД | |
| Икра кабачковая | 60 | Огурцы порционные | 60 |
| Суп картофельный с мясом | 200 | Суп из овощей с мясом и сметаной | 200 |
| Филе птицы тушеное с овощами | 90 | Филе птицы тушеное в томатном соусе | 90 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | Каша перловая рассыпчатая с маслом | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 |
| Компот из вишни | 200 | Напиток витаминизированный плодово – ягодный | 200 |
| ВТОРНИК | | ВТОРНИК | |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Масло порциями | 20 | Масло порциями | 20 |
| Сыр порциями | 20 | Сыр порциями | 20 |
| Каша овсяная молочная с маслом | 205 | Каша овсяная молочная с маслом | 205 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 |
| ОБЕД | | ОБЕД | |
| Помидоры порционные | 60 | Фрукты в ассортименте (яблоко) | 150 |
| Суп гороховый с мясом | 200 | Суп куриный с рисом и томатом | 200 |
| Курица запеченная | 90 | Бигос с мясом | 240 |
| Рагу овощное (вариант №1) | 150 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | Компот из чернослива и сухофруктов | 200 |
| Отвар из шиповника | 200 | | |
| СРЕДА | | СРЕДА | |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Масло порциями | 20 | Масло порциями | 20 |
| Сыр порциями | 20 | Сыр порциями | 20 |
| Каша пшенная молочная с изюмом и маслом | 205 | Каша пшенная молочная | 200 |
| Какао с молоком | 200 | Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 |
| ОБЕД | | ОБЕД | |
| Фрукты в ассортименте (яблоко) | 150 | Помидоры порционные | 60 |
| Щи с мясом и сметаной | 200 | Борщ с мясом и сметаной | 200 |
| Гуляш | 90 | Котлета из птицы «Ряба» | 90 |
| Рис отварной с маслом | 150 | Рис отварной с маслом | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | Сок фруктовый | 200 |
| ЧЕТВЕРГ | | ЧЕТВЕРГ | |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Масло порциями | 20 | Масло порциями | 20 |
| Суп молочный с вермишелью | 200 | Сыр порциями | 20 |
| Чай с молоком | 200 | Суп молочный с вермишелью | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | Чай с сахаром | 200 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 |
| ОБЕД | | ОБЕД | |
| Яйцо отварное | 50 | Фрукты в ассортименте (груша) | 150 |
| Сыр порциями | 20 | Суп картофельный с мясом | 200 |
| Суп куриный с вермишелью | 200 | Гуляш | 90 |
| Зразы рыбные ленивые | 90 | Макароны отварные с маслом | 150 |
| Картофельное пюре с маслом | 150 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | Компот из изюма | 200 |
| Сок фруктовый | 200 | | |
| ПЯТНИЦА | | ПЯТНИЦА | |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Масло порциями | 20 | Масло порциями | 20 |
| Сыр порциями | 20 | Сыр порциями | 20 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 205 | Каша рисовая молочная с маслом | 205 |
| Кофейный напиток | 200 | Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 |

| | | | |
|---|-------|--|-------|
| ОБЕД | | ОБЕД | |
| Маринад из моркови | 60 | Кукуруза консервированная | 60 |
| Борщ с мясом и сметаной | 200 | Рассольник с мясом и сметаной | 200 |
| Биточек из птицы «Нежный» | 90 | Котлета мясной «Школьная» | 90 |
| Макароны отварные с маслом | 150 | Картофельное пюре с маслом | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | Компот из яблок | 200 |
| СУББОТА | | СУББОТА | |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Масло порциями | 20 | Масло порциями | 20 |
| Сыр порциями | 20 | Сыр порциями | 20 |
| Каша манная молочная с маслом | 205 | Каша манная молочная с маслом | 205 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 |
| ОБЕД | | ОБЕД | |
| Фрукты в ассортименте (груша) | 150 | Маринад из моркови | 60 |
| Суп из овощей с пшеном и мясом | 200 | Борщ с фасолью с мясом и сметаной | 200 |
| Бефстроганов | 90 | Рыба запеченная под сырно – овощной шапкой | 90 |
| Картофель отварной с маслом и зеленью | 150 | Рагу овощное (вариант №2) | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 |
| Компот из яблок | 200 | Компот из кураги | 200 |