

**ПРИМЕРНОЕ 24-ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ  
март – май 2021 г**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, г.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, г.
Запеканка из печени с красным соусом	90	Плов с курицей	240
Спагетти отварные с маслом	150	Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшеничный	40	Компот из сухофруктов	200
Компот из сухофруктов	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Биточек мясной «Пионерский»	90	Запеканка из печени со сливочном соусом	90
Картофельное пюре с маслом	150	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Компот из вишни	200	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Курица запеченная с сыром	95	Чахохбили	90
Рагу овощное (вариант №1)	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	Компот из чернослива и сухофруктов	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	90	Котлета мясная «Домашняя»	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рагу овощное (вариант №2)	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Компот из яблок	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Рыба запеченная с сыром	90	Мясо тушеное в сметане	90
Рис отварной с овощами	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Компот из изюма	200	Компот из кураги	200
СУББОТА		СУББОТА	
Мясо тушеное	90	Биточек из рыбы «Бриз»	90
Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	Каша пшенная вязкая с маслом	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Отвар из шиповника	200	Компот из вишни	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, г.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, г.
Филе птицы тушеное с овощами	90	Филе птицы запеченное в томатном соусе	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Компот из вишни	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Курица запеченная	90	Бигос с мясом	240
Рагу овощное (вариант №1)	150	Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшеничный	40	Компот из чернослива и сухофруктов	200
Отвар из шиповника	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Гуляш	90	Котлета из птицы «Ряба»	90
Рис отварной с маслом	150	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Компот из сухофруктов	200	Сок фруктовый	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Зразы рыбные ленивые	90	Гуляш	90
Картофельное пюре с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Сок фруктовый	200	Компот из изюма	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Биточек из птицы «Нежный»	100	Котлета мясная «Школьная»	90
Макароны отварные с маслом	200	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	Компот из кураги	200
СУББОТА		СУББОТА	
Бефстроганов	90	Рыба запеченная под сырно – овощной шапкой	90
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Рагу овощное (вариант №2)	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Компот из яблок	200	Компот из кураги	200