

**ПРИМЕРНОЕ 24-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
март – май 2021**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, г.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, г.
Щи с мясом и сметаной	200	Свекольник с мясом и сметаной	200
Запеканка из печени с красным соусом	90	Плов с курицей	240
Спагетти отварные с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	25/25
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	Компот из сухофруктов	200
Компот из сухофруктов	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп рыбный с крупой (сайра)	200	Суп куриный с вермишелью	200
Биточек мясной «Пионерский»	90	Запеканка из печени со сливочном соусом	90
Картофельное пюре с маслом	150	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	25/25
Компот из вишни	200	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Суп гороховый с мясом	200	Уха с рыбой	200
Курица запеченная с сыром	95	Чахохбили	90
Рагу овощное (вариант №1)	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	25/25
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	Компот из чернослива и сухофруктов	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Борщ с мясом и сметаной	200	Рассольник с мясом и сметаной	200
Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	90	Котлета мясная «Домашняя»	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рагу овощное (вариант №2)	150
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	25/25
Компот из яблок	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп – пюре с фрикадельками	200	Суп-пюре из овощей с гренками	200
Рыба запеченная с сыром	90	Мясо тушеное в сметане	90
Рис отварной с овощами	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	25/25
Компот из изюма	200	Компот из кураги	200
СУББОТА		СУББОТА	
Суп овощной с мясом и сметаной	200	Суп картофельный с фасолью	200
Мясо тушеное	90	Биточек из рыбы «Бриз»	90
Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	Каша пшенная вязкая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	25/25
Отвар из шиповника	200	Компот из вишни	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, г.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, г.
Суп картофельный с мясом	200	Суп овощной с мясом и сметаной	200
Филе птицы тушеное с овощами	90	Филе птицы запеченное в розовом соусе	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	25/25
Компот из вишни	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп гороховый с мясом	200	Суп куриный с рисом и томатом	200
Курица запеченная	90	Бигос с мясом	240
Рагу овощное (вариант №1)	150	Хлеб пшеничный/ржаной	25/25
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	Компот из чернослива и сухофруктов	200
Отвар из шиповника	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Щи с мясом и сметаной	200	Борщ с мясом и сметаной	200
Гуляш	90	Котлета из птицы «Ряба»	90
Рис отварной с маслом	150	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	25/25
Компот из сухофруктов	200	Сок фруктовый	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп куриный с вермишелью	200	Суп картофельный с мясом	200
Зразы рыбные ленивые	90	Гуляш	90
Картофельное пюре с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	25/25
Сок фруктовый	200	Компот из изюма	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Борщ с мясом и сметаной	200	Рассольник с мясом и сметаной	200
Биточек из птицы «Нежный»	100	Котлета мясная «Школьная»	90
Макароны отварные с маслом	200	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	25/25
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	Компот из кураги	200
СУББОТА		СУББОТА	
Суп из овощей с пшеном и мясом	200	Борщ с фасолью с мясом и сметаной	200
Бефстроганов	90	Рыба запеченная под сырно – овощной шапкой	90
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Рагу овощное (вариант №2)	150
Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	25/25
Компот из яблок	200	Компот из кураги	200